

KONTAKT FÜR INTERESSIERTE

Wenn Sie sich für eine Teilnahme an der SmartBWL-Studie zur Smartphone-unterstützten Gewichtsreduktionstherapie interessieren oder Fragen dazu haben, wenden Sie sich bitte an:

Integriertes Forschungs- und Behandlungszentrum (IFB)
AdipositasErkrankungen
Forschungsbereich Verhaltensmedizin
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitätsmedizin Leipzig
Simmelweisstraße 10
04103 Leipzig

Projektleitung: Prof. Dr. Anja Hilbert

Mitarbeitende: Dr. Claudia Hübner
B. Sc. Julia Klein

Telefon: 0341 97 - 15358
E-Mail: SmartBWL@medizin.uni-leipzig.de

Das Integrierte Forschungs- und Behandlungszentrum (IFB) AdipositasErkrankungen ist ein gemeinsames Zentrum der Medizinischen Fakultät der Universität Leipzig und des Universitätsklinikums Leipzig AÖR.

www.ifb-adipositas.de

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

AN FAHRT



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestellen ÖPNV):

- Deutsche Nationalbibliothek: Straßenbahn 2,16; Bus 74
- Technisches Rathaus: Straßenbahn 15; Bus 70

Mit dem PKW:

- über Prager Straße / Semmelweisstraße
- über Bayrischen Platz / Straße des 18. Oktober
- über Kurt-Eisner-Straße

Parkmöglichkeiten:

- entlang der Semmelweisstraße oder der Philipp-Rosenthal-Straße, am Deutschen Platz oder auf der Linnéstraße



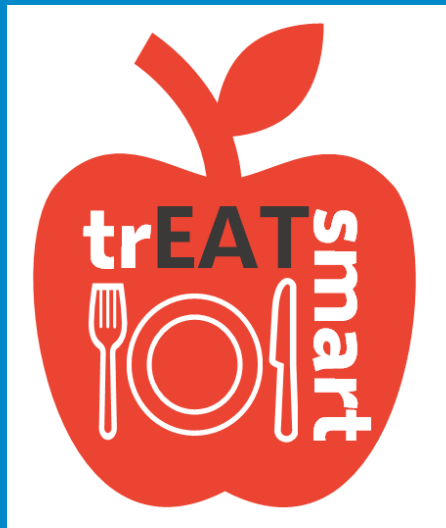
UNIVERSITÄT
LEIPZIG
Medizinische Fakultät



Universitätsklinikum
Leipzig
Medizin ist unsere Berufung.

**TEILNEHMENDE FÜR
THERAPIESTUDIE GESUCHT!**

**NEUE BEHANDLUNG:
Smartphone-unterstützte
Gewichtsreduktions-
therapie**



INFORMATIONEN ZUR STUDIE

HINTERGRUND



Die **Gewichtsreduktionstherapie** zielt auf eine Veränderung von Essverhalten und körperlicher Aktivität ab und stellt eine wirksame Behandlung der Adipositas dar.



Eine erfolgreiche Gewichtsreduktion hängt dabei davon ab, in welchem Maße die in der Therapie **erlernten Fertigkeiten** im Alltag genutzt werden. Dazu gehören z. B. kalorienbewusst essen, regelmäßig bewegen und mit negativen Gefühlen umgehen.

WOZU DIENT DIE APP **trEATsmart**?



trEAT smart soll den Patient/-innen helfen, die in der Therapie erlernten Fertigkeiten auch im **alltäglichen Leben** einzusetzen, um ein regelmäßiges Ess- und Bewegungsverhalten aufzubauen, zu lernen, mit negativen Gefühlen und Auslösern für Überessen umzugehen sowie ein positives Körperbild aufzubauen.



Die App gibt individuelle Empfehlungen für Verhaltensänderungen im Alltag. Dafür sind **regelmäßige Eingaben**, z. B. zur Ernährung, Bewegung und Stimmung in der App erforderlich.



Untersucht werden soll, ob die zusätzliche Anwendung der App den **Erfolg der Gewichtsreduktionstherapie erhöht**.

ABLAUF DER STUDIE



Die Studie findet im Rahmen des **AOK-Programms** am IFB Adipositas Erkrankungen in Leipzig statt.



Vor Beginn der Gewichtsreduktionstherapie erfolgt eine ca. 20-minütige **telefonische Befragung**, um festzustellen, ob eine Studienteilnahme möglich ist.



Die an der Studie teilnehmenden Patient/-innen werden **zufällig auf zwei Gruppen aufgeteilt**:

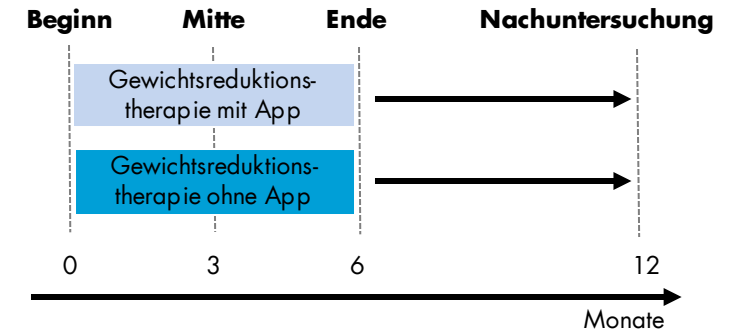
Die eine Gruppe erhält zusätzlich zur Gewichtsreduktionstherapie die App für 6 Monate. Die andere Gruppe erhält die Gewichtsreduktionstherapie ohne App.



Nach den Sitzungen der Gewichtsreduktionstherapie können **alle Teilnehmenden** mit den Studienmitarbeitenden Fragen zur Studie und zur App klären.



Zusätzlich finden **4 Untersuchungstermine** statt: Zu Beginn der Studie, nach 3, 6 und 12 Monaten. Dabei erfolgen u. a. Befragungen zu Gesundheit und Essverhalten, zum Therapieverlauf, zur Nutzung der App und die Messung von Gewicht und Größe.



WAS BRINGT MIR DIE TEILNAHME AN DER STUDIE?



Sie tragen zur Untersuchung der **Wirksamkeit** einer App für die Gewichtsreduktionstherapie bei Adipositas bei.



Bei Nutzung der App kann potentiell der **Therapieerfolg gesteigert** werden.



Aufwandsentschädigung: **100 €** bei vollständiger Teilnahme.

VORAUSSETZUNGEN ZUR TEILNAHME

- Teilnahme am AOK-Programm
- Mindestens BMI 35 kg/m²
- Ab 18 Jahren
- Verfügbarkeit eines internetfähigen Smartphones mit Android und Internetzugang